



voedsel en de signalen in je lichaam

15 oktober 2019



"Luister naar de signalen van je lichaam" is een vaak gehoord advies, maar hoe pak je dat aan? Je krijgt concrete tips, informatie, ervaringsoefeningen en we wisselen op een interactieve manier uit. Zo leer je de taal van je lichaam, je kwaaltjes en je gemoedstoestand terug verstaan. Je ontdekt welk voedsel een bepaald effect heeft. Je krijgt inzicht in de interactie tussen voeding en je lichaam.

begeleiding: Christel Vanderheyden
ism Vormingplus Limburg

Bij de cursussen in samenwerking met Vormingplus Limburg, is steeds de standaardprijs vermeld. We hanteren voor deze cursussen ook een kortingsprijs en verhoogde tegemoetkoming voor studenten, personen met een werkloosheidsuitkering,

gepensioneerden en personen met een ziekte- of invaliditeitsuitkering. Neem steeds contact op met het cultuurcentrum als je voor deze kortingsprijs is aanmerking komt.

website:

Wanneer

di 15 oktober 2019 van 19:30 tot 21:30 uur

Prijs

€ 27

(voor 3 lessen)

- [Bestel tickets](#)
- [Ruilbox](#)