



de angst voorbij

14 april 2020



Angst helpt ons om voorbereid te zijn op onbekende of bedreigende situaties zoals vuur, agressie en gevaarlijke dieren. Deze angsten helpen ons. Echter de meeste vormen van angst helpen niet zoals smetvrees, faalangst, bindingsangst. Het zijn deze angsten die ons geluk roven en ons soms zelfs depressief maken.

Guy Thijskens, psychiater en psychotherapeut, vertelt ons over deze angsten en geeft ons handvatten om ze te overwinnen.

begeleiding: Guy Thijskens
ism Vormingplus Limburg

Bij de cursussen, die georganiseerd zijn in samenwerking met Vormingplus Limburg, is steeds de standaardprijs vermeld. We hanteren voor deze cursussen ook een kortingsprijs en verhoogde tegemoetkoming voor studenten, personen met een werkloosheidsuitkering, gepensioneerden en personen met een ziekte- of invaliditeitsuitkering. Neem steeds contact op met het cultuurcentrum als je voor deze kortingsprijs is aanmerking komt.

website:

Wanneer

di 14 april 2020 van 19 tot 21 uur

Prijs

€ 18

(voor 2 lessen)

- [Bestel tickets](#)
- [Ruilbox](#)